
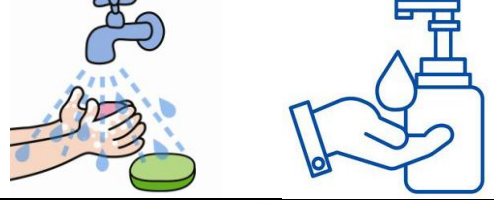




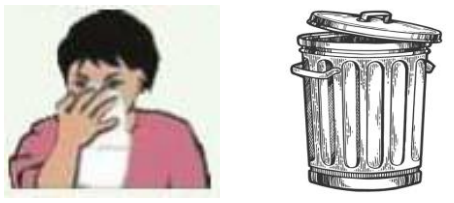



ঢাকা আহুছানিয়া মিশন

হেলথ সেক্টর

করোনা ভাইরাস সংক্রমণ বা কোভিড-১৯ রোগ প্রতিরোধে স্বাস্থ্য সুরক্ষা নির্দেশনা-

কর্মস্থলে সার্বক্ষনিকভাবে মানসম্পন্ন (সার্জিক্যাল অথবা তিন পরত/স্তর বিশিষ্ট কাপড়ের তৈরী) মাস্ক যথাযথভাবে (নাক-মুখ ঢেকে) পরিধান করুন	
সাবান পানি দিয়ে বেশি বেশি হাত ধুতে হবে। এক্ষেত্রে খেয়াল রাখতে হবে যেন চলমান পানির নিচে অন্তত ২০ সেকেন্ড সময় নিয়ে হাত ধোয়া হয়। প্রয়োজনে হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করা যেতে পারে।	
পরস্পরের মধ্যে সার্বক্ষনিকভাবে কমপক্ষে এক মিটার বা তিনফুট দূরত্ব বজায় রাখুন	
হ্যান্ডশেক ও কোলাকুলি করা থেকে বিরত থাকুন	
অপরিস্কার হাত দিয়ে বা অপ্রয়োজনে চোখ, নাক, মুখ স্পর্শ করবেন না এবং অপ্রয়োজনে কোন কিছু ধরবেন না বা স্পর্শ করবেন না	
কাজের জায়গা, ব্যবহারের জিনিসপত্র পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখুন	
হাঁচি-কাশি দেয়ার সময় টিস্যু বা রুমাল ব্যবহার করুন এবং টিস্যুটি ঢাকনায়ুক্ত নির্দিষ্ট ময়লার পাত্রে ফেলুন	
টিস্যু বা রুমাল না থাকলে কনুইয়ের ভাজে হাঁচি-কাশি দিন	

আসুন, কর্মস্থলে নিজে সংক্রমনমুক্ত থাকতে এবং সহকর্মীকে সংক্রমনমুক্ত রাখতে

উপরোক্ত নির্দেশনা সমূহ নিজে মেনে চলি এবং অন্য সহকর্মীদেরকে মেনে চলায় উৎসাহিত করি।

