উন্নয়নের মূলধারায়
আলোকিত বাংলাদেশ

October 12

আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসক্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র

গাজীপুরে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপন

বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপন উপলক্ষে শুক্রবার আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসক্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র-গাজীপুরের উদ্যোগে মাদকাসক্তি চিকিৎসা গ্রহণকারী রোগীদের পরিবারের সদস্যদের নিয়ে 'মাদকাসক্ত ব্যক্তিদের মানসিক স্বাস্থ্য উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে পরিবারের ভূমিকা'র ওপর একটি বিশেষ পারিবারিক সভা অনুষ্ঠিত হয়। দিবসের এবারের প্রতিপাদ্য 'মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ।' সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরুত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন চিকিৎসা কেন্দ্রের কাউন্সিলর মাহমুদুল হাসান কবির। সভায় মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উল্লেখ করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন সব মানুষের বেশির ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকেন। এদিক থেকে বলতে গেলে আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে, ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লাখ আত্মহত্যার মধ্যে ১ লাখ ৭৫ হাজার ব্যক্তির আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক এক গবেষণায় দেখা গেছে যে একজন রোগী চিকিৎসা নেওয়ার পর পুনঃআসক্ত হওয়ার পিছনে প্রধান কারণ হিসাবে পারিবারিক অশান্তি (২৯.৫%) অন্যতম কারণ।

সভায় উপস্থিত ছিলেন আহ্ছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক পরিচালিত মানসিক সেবা কার্যক্রম মনোযত্ন কেন্দ্রের সমন্বয়ক মো. আমির হোসেন। এছাড়াও সভায় আরও উপস্থিত ছিলেন চিকিৎসা কেন্দ্রের কেন্দ্র ব্যবস্থাপক মিজানুর রাহমান, কাউন্সিলর আনন্দমোহন, কেস ম্যানেজার আবদুল মান্নানসহ অন্যরা। আলোচনায় বক্তারা উল্লেখ করেন, মাদক গ্রহণের ফলে ব্যক্তির শারীরিক, মানসিক, পারিবারিক ও সামাজিক ক্ষতি হতে থাকে এবং আচরণ আক্রমণাত্মক হয়ে উঠে। মাদকাসক্ত ব্যক্তি মাদক নেওয়ার কারণের ক্ষেত্রে অনেক সময় পারিবারিক অস্থিরতাকে দায়ী করা হয়। মানসিক স্বাস্থ্য উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে প্রত্যেকে নিজের এবং তার পরিবারের মানসিক স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়া ও পারিবারিক বন্ধন সুদৃঢ় করার উপর বিশেষভাবে গুরুত্ব দেওয়া হয়। সংবাদ বিজ্ঞপ্তি

http://alokitobangladesh.com/epaper/pages/get_image/196336

নতুন বার্তা

October-11

আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসক্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র গাজীপুরে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপন

নতুন বার্তা, গাজীপুর:

P u b l i s h e d : F r i d a y , 11 O c t o b e r , 2 0 1 9 a t 6 :1 2 P M

১০ই অক্টোবর বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। দিবসটি উদযাপন উপলক্ষে ১১ অক্টোবর আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসক্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র -গাজীপুর এর উদ্যোগে মাদকাসক্তি চিকিৎসা গ্রহণকারী রোগীদের পরিবারের সদস্যদের নিয়ে “মাদকাসক্ত ব্যক্তিদের মানসিক স্বাস্থ্য উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে পরিবারের ভুমিকা” এর উপর একটি বিশেষ পারিবারিক সভা অনুষ্ঠিত হয়। দিবসের এবারের প্রতিপাদ্য -“মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ”। উক্ত সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরুত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন চিকিৎসা কেন্দ্রের কাউন্সেলর মাহমুদুল হাসান কবির। সভায় মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উল্লেখ করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশীর ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। এদিক থেকে বলতে গেলে আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লক্ষ আত্মহত্যার মধ্যে ১,৭৫০০০ হাজার এর আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক এক গবেষণায় দেখা গেছে যে একজন রোগী চিকিৎসা নেবার পরে পুনঃআসক্ত হবার পিছনে প্রধান কারন হিসাবে পারিবারিক অশান্তি (২৯.৫%) অন্যতম কারণ। সভায় উপস্থিত ছিলেন আহ্ছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক পরিচালিত মানসিক সেবা কার্যক্রম মনোযত্ন কেন্দ্রের সমন্বয়ক মোঃ আমির হোসেন। এছাড়াও সভায় আর উপস্থিত ছিলেন চিকিৎসা কেন্দ্রের কেন্দ্র ব্যবস্থাপক মিজানুর রাহমান, কাউন্সিলর আনন্দমোহন, কেস ম্যানেজার আব্দুল মান্নান সহ অন্যান্যরা।

আলোচনায় বক্তারা উল্লেখ করেন, যে মাদক গ্রহণের ফলে ব্যক্তির শারীরিক, মানসিক, পারিবারিক ও সামাজিক ক্ষতি হতে থাকে এবং আচরণ আক্রমণাত্মক হয়ে উঠে। মাদকাসক্ত ব্যক্তি মাদক নেয়ার কারনের ক্ষেত্রে অনেক সময় পারিবারিক অস্থীরতাকে দায়ী করা হয়। মানসিক স্বাস্থ্য উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে প্রত্যেকে নিজের এবং তার পরিবারের মানসিক স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়া ও পারিবারিক বন্ধন সুদৃঢ় করার উপর বিশেষভাবে গুরুত্ব দেওয়া হয় ।

http://www.natun-barta.com/49863/141/%E0%A6%86%E0%A6%B9%E0%A7%8D%E0%A6%9B%E0%A6%BE%E0%A6%A8%E0%A6%BF%E0%A7%9F%E0%A6%BE-%E0%A6%AE%E0%A6%BF%E0%A6%B6%E0%A6%A8-%E0%A6%AE%E0%A6%BE%E0%A6%A6%E0%A6%95%E0%A6%BE%E0%A6%B8%E0%A6%95%E0%A7%8D%E0%A6%A4%E0%A6%BF-%E0%A6%9A%E0%A6%BF%E0%A6%95%E0%A6%BF%E0%A7%8E%E0%A6%B8%E0%A6%BE-

%E0%A6%93-
%E0%A6%AA%E0%A7%81%E0%A6%A8%E0%A6%B0%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%BE%E0%A6%B8
%E0%A6%A8-
%E0%A6%95%E0%A7%87%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A6%E0%A7%8D%E0%A6%B0-
%E0%A6%97%E0%A6%BE%E0%A6%9C%E0%A7%80%E0%A6%AA%E0%A7%81%E0%A6%B0%E0%A7%87-
%E0%A6%AC%E0%A6%BF%E0%A6%B6%E0%A7%8D%E0%A6%AC-
%E0%A6%AE%E0%A6%BE%E0%A6%A8%E0%A6%B8%E0%A6%BF%E0%A6%95-
%E0%A6%B8%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%BE%E0%A6%B8%E0%A7%8D%E0%A6%A5%E0%A7%8D
%E0%A6%AF-%E0%A6%A6%E0%A6%BF%E0%A6%AC%E0%A6%B8-
%E0%A6%89%E0%A6%A6%E0%A6%AF%E0%A6%BE%E0%A6%AA%E0%A6%A8