

উন্নয়নের মূলধারার
আলোকিত বঙ্গলদেশ

October 12

বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপন

আহচানিয়া মিশন গাজীপুরে পারিবারিক সভা অনুষ্ঠিত

গাজীপুর প্রতিনিধি

শুক্রবার, আক্টোবর ১২, ২০১৮, ০৬:৫৮:৫৫ PM | [জাতীয়](#)

'পরিবর্তনশীল বিশ্বে তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্য' ইই প্লেগানে এ বছর পালিত হচ্ছে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। এই দিবস উদযাপনকে কেন্দ্র করে শুক্রবার আহচানিয়া মিশন মাদকাস্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র গাজীপুরে 'তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্যে মাদকের প্রভাব ও বর্তমান প্রেক্ষাপট' এ বিষয়ে পারিবারিক সভার আয়োজন করা হয়।



সভাটি আহচানিয়া মিশন গাজীপুরের ফ্যামিলি মিটিং রুমে আয়োজন করা হয়। সভায় অংশগ্রহণকারীরা ছিলেন আহচানিয়া মিশন মাদকাস্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র গাজীপুরে চিকিৎসা নিতে আসা পরিবারের সদস্যগণ এবং এই সেবার সাথে সম্পৃক্ত পেশাজীবীগণ।

সভার শুরুতে স্বাগত বক্তব্য প্রদান করেন আহচানিয়া মিশন মাদকাস্তি চিকিৎসা কেন্দ্র গাজীপুরের কেন্দ্র ব্যবস্থাপক মোঃ আজিজুল হাকিম। এরপর 'তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্যে মাদকের প্রভাব ও বর্তমান প্রেক্ষাপট' বিষয়ে মূল প্রবন্ধ উপস্থাপনা করেন আহচানিয়া মিশন মাদকাস্তি চিকিৎসা কেন্দ্র গাজীপুরের সিনিয়র কাউন্সেলর এবং এ্যাডিকশন প্রফেশনাল মাহমুদুল হাসান চকদার।

এরপর তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্যে মাদকের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা করেন কাউন্সেলর মোঃ আশরাফুল বারী, আইআরএসওপি প্রজেক্ট ঢাকা আহচানিয়া মিশন। তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্যে মাদকের প্রভাব ও পরিবারের করণীয় সম্পর্কে আলোচনা করেন আহচানিয়া মিশন মাদকাস্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্রের কাউন্সেলর মোঃ মাহমুদুল ইসলাম।

চিকিৎসা নিয়ে দীর্ঘদিন সুস্থ আছেন এমন একজন রিকভারি নিজের সুস্থ জীবনের অভিভ্রতা প্রকাশ করেন। প্রধান আলোচক হিসেবে আলোচনা করেন এ্যাডিকশন প্রফেশনাল ডাঃ মোঃ রাহেনুল ইসলাম, রেসিডেন্সিয়াল মনোচিকিৎসক সিডিটিসি, তেঁজগা, ঢাকা।

মূল বিষয় আলোচনার পরে মুক্ত আলোচনা শুরু হয়। এ সময় সভার আলোচকগণ অংশগ্রহণকারীদের বিভিন্ন প্রশ্নের উত্তর দেন। সভাটি সঞ্চালনা করেন আহচানিয়া মিশন মাদকাস্তি চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র গাজীপুরের কেন্দ্র ব্যবস্থাপক মোঃ আজিজুল হাকিম।

উল্লেখ্য, এবারের মানসিক স্বাস্থ্য দিবসের প্রতিপাদ্যে তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্যেও ওপর বিশেষ গুরুত্ব দেয়া হয়েছে। কারণ পরিবর্তনশীল বিশ্বে তরুণদের ইতিবাচকভাবে খাপ খাওয়ানোর দক্ষতা অর্জন এবং সুস্থ মানসিক বিকাশের মাধ্যমে বিশ্বকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে তরুণদেরকেই অগ্রণী ভূমিকা পালন করতে হবে।

[https://www.alikitobangladesh.com/online/details/57131](https://www.alokitobangladesh.com/online/details/57131)

আলোকিত বাংলাদেশ

October 13



উপলক্ষ বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস আহ্ছানিয়া মিশন গাজীপুরে পারিবারিক সভা অনুষ্ঠিত

● গাজীপুর প্রতিনিধি

‘পরিবর্তনশীল বিশ্বে তরঙ্গদের মানসিক স্বাস্থ্য’ এ স্লোগানে এ বছর পালিত হচ্ছে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। এ দিবস উদযাপনকে কেন্দ্র করে ওত্তরাবার আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসত্ত্ব চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র গাজীপুরে ‘তরঙ্গদের মানসিক স্বাস্থ্য মাদকের প্রভাব ও বর্তমান প্রেক্ষাপট’ এ বিষয়ে পারিবারিক সভার আয়োজন করা হয়। সভাটি আহ্ছানিয়া মিশন গাজীপুরের ফুর্যামিলি মিটিং রুমে আয়োজন করা হয়। সভায় অংশগ্রহণকারীরা ছিলেন আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসত্ত্ব চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র গাজীপুরের চিকিৎসা নিতে আসা পরিবারের সদস্যরা এবং এ সেবার সঙ্গে সম্পৃক্ত পেশাজীবীরা। তরঙ্গতে স্থাগত বক্তব্য দেন আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসত্ত্ব চিকিৎসা কেন্দ্র গাজীপুরের কেন্দ্র ব্যবস্থাপক মো. আজিজুল হাকিম। এরপর ‘তরঙ্গদের মানসিক স্বাস্থ্য মাদকের প্রভাব ও বর্তমান প্রেক্ষাপট’ বিষয়ে মূল প্রবক্ষ উপস্থাপন করেন গাজীপুরের সিনিয়র কাউন্সেলর এবং আডিকশন প্রফেশনাল মাইন্ডসুল হাসান চকদার। এরপর তরঙ্গদের মানসিক স্বাস্থ্য মাদকের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা করেন কাউন্সেলর মো. আশরাফুল বারী, আইআরএসওপি প্রজেষ্ঠি ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশন। তরঙ্গদের মানসিক স্বাস্থ্য মাদকের প্রভাব ও পরিবারের কর্মীয় সম্পর্কে আলোচনা করেন আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসত্ত্ব চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্রের কাউন্সেলর মো. মাইন্ডসুল ইসলাম। চিকিৎসা নিয়ে দীর্ঘদিন সুষ্ঠু আছেন এমন একজন রিভিউরি নিজের সৃষ্টি জীবনের প্রকাশ করেন। প্রধান আলোচক হিসেবে আলোচনা করেন আডিকশন প্রফেশনাল ডা. মো. রাহেমুল ইসলাম, রেসিডেন্সিয়াল মনোচিকিৎসক সিডিটিসি। পরে শুরু হয় মুক্ত আলোচনা। সভা সম্পাদনা করেন আহ্ছানিয়া মিশন মাদকাসত্ত্ব চিকিৎসা ও পুনর্বাসন কেন্দ্র গাজীপুরের কেন্দ্র ব্যবস্থাপক মো. আজিজুল হাকিম। উক্তখাদ্য, এবারের মানসিক স্বাস্থ্য দিবসের প্রতিপাদ্যে তরঙ্গদের মানসিক স্বাস্থ্যের উপর বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। কারণ পরিবর্তনশীল বিশ্বে তরঙ্গদের ইতিবাচকভাবে খাপ খাওয়ানোর দক্ষতা অর্জন এবং সৃষ্টি মানসিক বিকাশের মাধ্যমে বিশ্বকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে তরঙ্গদেরই অগ্রণী ভূমিকা পালন করতে হবে।

[http://www.alikitobangladesh.com/epaper/pages/get_image/140861](http://www.alokitobangladesh.com/epaper/pages/get_image/140861)